Union Sportive Saint-Egrève

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM — ENSEMBLE, CRÉONS LE MOUVEMENT

photo

GYM US ST-ÉGRÈVE

Fiche inscription Gym/Danse douce 2023/2024

Se connecter en douceur à son corps et retrouver la liberté du mouvement

La gym/danse douce est tirée de la technique de la danse contemporaine.

Elle s'inspire des mouvements naturels du corps : balancés, étirements, rebonds et respiration.

Accessible à tous, elle travaille sur la coordination et la liberté de mouvement, permettant de vivre la conscience du corps et la confiance en soi.

Intervenante : Mélanie Martel.

Gym douce	**Lundi 12h30/13h45**	**Salle de danse Espace Robert Fiat**

NOM : **Prénom :**
Date de Naissance :
Adresse :

Adresse mail :

Téléphone : **Portable :**

Je déclare par la présente
- adhérer à l'association USSE Gymnastique.
- Avoir pris connaissance du réglement intérieur et l'accepter

✔ **TARIFS : 1 cours 165€** ✔ Certificat médical ✔ réglement intérieur signé ✔ photo d'identité ✔ je demande une attestation de paiement	Chèque n°1: Chèque n°2: Chèque n°3: Autre chèque :

Date et signature du représentant légal